

芬芳魔藥學

【生活風格書區】



《藥草與魔法：女巫、符咒、飛行軟膏與西方古老傳說》

作者 | 西村佑子 出版 | 如果出版

記憶中的女巫，總是拿著各式各樣的花草，朝著裝滿綠色汁液的鍋釜裡丟接著碰的一聲，鍋子裡就會產生奇妙的魔法反應，或是正義的，或是邪惡的，這本書將會揭開魔女神秘的面紗，包含十數種花草於魔咒中扮演的角色與功效，如玫瑰花強烈的香氣，在施展愛情魔法中功效是最強的，傳說中的曼陀羅草，除了可怕的人形外表外，竟然可以治療牙痛及健胃，現在就打開這本書，繼續探索更多古老傳說中，藥草不為人之的神奇魔力吧！



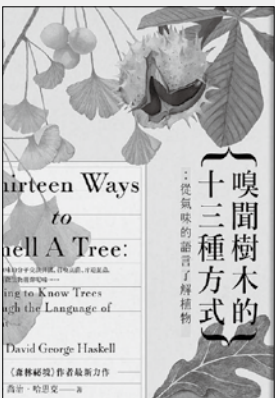
盧季鼎

台北信義旗艦書店 圖書管理專員 | 職人歷4年

撇開日常繁忙，從架上選一齣精采戲碼，窩在空間的一角，踏上一場屬於自己的魔幻旅程。

推薦書單

《藥草與魔法：女巫、符咒、飛行軟膏與西方古老傳說》、《食藥史：從快樂草到數位藥丸，塑造人類歷史與當代醫療的藥物事典》、《中世紀藥草博物誌：直擊中世紀歐洲異奇藥草史》、《大地能量綠魔法 (附魔法四元素金字塔)》



《嗅聞樹木的十三種方式：從氣味的語言了解樹木 (書衣海報特別收錄12幅精緻鉛筆植物繪)》

作者 | 大衛·喬治·哈思克 出版 | 商周出版

嗅覺是感知生活最簡單的一種方式，嗅覺還能帶起一段有氣味的回憶。用嗅聞的方法，讓我們認識離我們生活最近的自然，由書中對氣味的描述，讓人置身於樹木的面前。作者甚至建議到書店或是圖書館打開一本書，不同書籍的紙張也有不一樣的味，書本的氣味如同紙張所承載的故事千變萬化。在這生活速度太快的氛圍裡慢下來，感受樹木帶給人類的自然記憶。



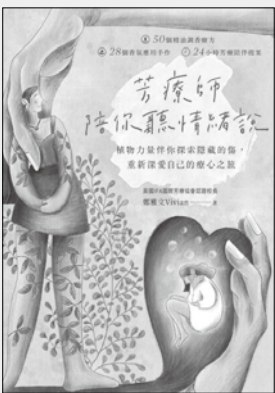
林羿君

新竹巨城書店 圖書管理專員 | 職人歷8年2個月

堆疊的文字與句子，紙張上變化多端的排版，一個又一個不同的故事，發現各個日常嚮往的情節。

推薦書單

《嗅聞樹木的十三種方式：從氣味的語言了解樹木 (書衣海報特別收錄12幅精緻鉛筆植物繪)》、《聽說你的憂鬱被一株植物療癒了》、《詛咒與毒殺：植物的黑歷史》、《占星芳療：獻給女巫的精油魔法調香術》



《芳療師陪你聽情緒說：植物力量伴你探索隱藏的傷，重新深愛自己的療心之旅》

作者 | 鄭雅文 (Vivian) 出版 | 幸福文化

有人說：「笑著笑著就哭了。」喜、怒、哀、樂伴隨著我們的日常生活，然而情緒並不一定表示當下的心理狀態。理解情緒，才能釋放情緒，達到身心的平衡。本書將透過植物的療心小卡、香氣以及脈輪來幫助大家更深刻的認識自己，利用植物療癒的力量擁抱自己的內心。



彭思婕

竹北遠百書店 圖書管理專員 | 職人歷3個月

跳進書本的夢遊仙境，感受其中酸甜苦辣的同時，更從閱讀的過程療癒自己，給生活帶來一股芬芳。

推薦書單

《芳療師陪你聽情緒說：植物力量伴你探索隱藏的傷，重新深愛自己的療心之旅》、《日本第一植物療法師的天然家庭藥方：40種常見食材、100種香藥》、《療癒之島：在60種森林香氣裡，聞見台灣的力量》、《奧地利奶奶給孩子的居家芳療小藥鋪：54支精油、13支純露、28支植物油、27種藥草，超過200種配方，從兒童到青少年感受自然全方位的身心靈照護智慧》



《植物靈藥：鴉片、咖啡因、麥司卡林，如何成為我們的心靈渴望？又為何成為毒品？對人類文化帶來什麼影響？》

作者 | 麥可·波倫 出版 | 時報文化出版

人類生存少不了植物，可以是食物及香氣的來源，也可作為藥物提供療效。俗話說：是藥三分毒，罌粟花、咖啡樹、茶樹和烏羽玉，若沒有拿捏好劑量，這些可影響意識狀態的植物都有導致上癮的可能性。在發展越來越快速的現代社會，咖啡和茶逐漸成為生活中不可或缺的飲料，可合法飲用，其中所含的咖啡因對於提振精神頗有幫助，而它真的能提供我們能量嗎？它的出現，受益的是雇主還是勞工？我們在飲用之前似乎應該好好了解它們。



張桂禎

屏東太百書店 門市組長 | 職人歷13年9個月

翻開書，沉浸在故事裡，彷彿做了一場夢。夢裡的經歷明知道是虛幻的，但感受怎會如此真實！

推薦書單

《植物靈藥：鴉片、咖啡因、麥司卡林，如何成為我們的心靈渴望？又為何成為毒品？對人類文化帶來什麼影響？》、《植物芬芳的日常異想：一棵樹的氣味光景 (附拾心設計天然香氣風味輪、香氣海報)》、《香氣記憶：喚醒內在22堂咖啡&精油的感官智能醒覺訓練 (改訂新裝版)》、《女巫安娜的魔藥草配方書》

UNDERGROUND POST

地下閱讀職人報



FREE | 免費索取
October, 2022

職人集結
GATHERING

25



《羊男的迷宮 (電影15週年紀念插圖版)》

作者 | 吉勒摩·戴托羅 / 柯奈莉亞·馮克 出版 | 皇冠文化出版

電影中的「臆魔」是我童年最深的夢魘，經典詭譎形象這次變成了文字依然透著無法言喻的恐懼。看過電影作品的讀者必不能錯過書中增加的細節，未看過電影的也必定能從插畫中融入這個詭麗的世界。面對現實的殘忍與痛苦，童話中的一切是否曾經嚮往，如果遺失了勇氣，邀請你進入這個奇幻世界，最美麗的光輝永遠存在於失而復得的瞬間。正如書中說的：「選擇決定命運。」無論後退或前進，只要是你所擇，都值得期待。



吳書萍

台中國道書店 圖書管理專員 | 職人歷4年

我記得一句話：童話都是千真萬確的，不是因為它們說惡魔真的存在，而是它們告訴我們，惡魔是可以打敗的。

推薦書單

《羊男的迷宮 (電影15週年紀念插圖版)》、《霜雪之銀，焰火之金》、《克蘇魯的呼喚：H. P. Lovecraft恐怖小說傑作選》、《英國童話及故事集》



《想像的動物 (典藏版/附全球獨家精印藏書票)》

作者 | 波赫士 出版 | 麥田出版社

東方有山海經，西方有波赫士蒐集古今神話、祕冊經典與奇幻文學的各種想像的動物。透過波赫士簡單卻有趣的敘述與可愛的配圖，就能遨遊書海馳騁想像。想知道什麼是波拉梅茲植物羊、中國動物群跟美國動物群又有哪些代表嗎？現在就打開書頁，一探究竟吧！



李毓真

台南南紡書店 門市組長 | 職人歷21年9個月

在日復一日的平常生活裡，閱讀馳騁想像，平常人也能貢獻超能力，現在就翻開書頁，遨遊書海吧！

推薦書單

《想像的動物 (典藏版/附全球獨家精印藏書票)》、《血色童話 (2022年新版)》、《極度危險的經典童話：抹去虛假糖衣外表，還原真實人性的12個故事》、《女巫瑟西》



《如何成為屠龍英雄？魔法、修道士、怪獸，中世紀的歷史與傳說》

作者 | 凱特·史蒂文森 出版 | 臺灣商務印書館

在平平無奇又步調緊湊的現代生活裡，學會調劑身心顯得格外重要，對部分人來說那方法是旅行。但在出國旅遊變得困難的現在，如何來場安全又有趣的旅行？你一定想不到翻開書頁就能擁有一次前所未有的體驗。感興趣嗎？那就趕緊收拾好行囊，藉由歷史學家豐富的知識進入中世紀，一步步化身勇者，展開一場華麗又奇幻的屠龍之旅！



方姝茵

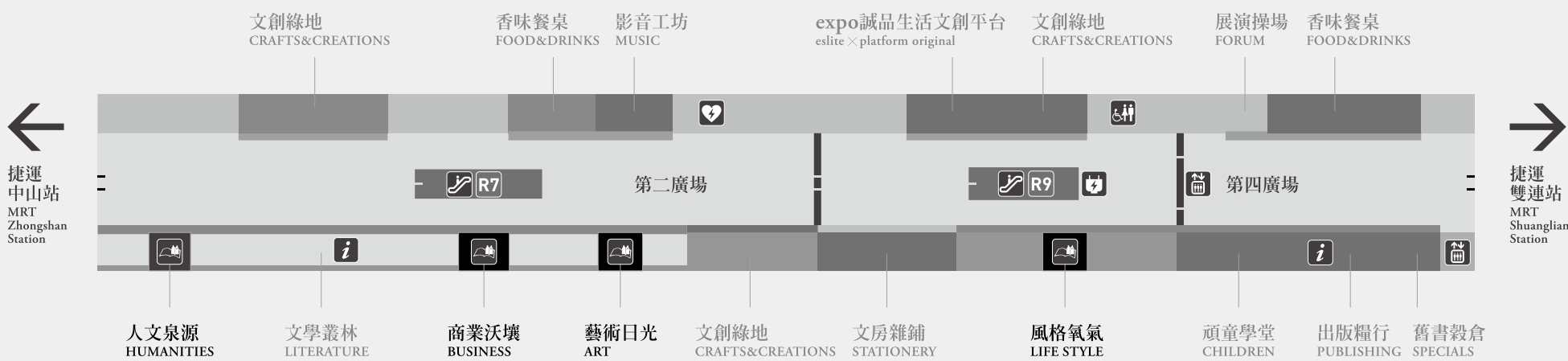
台北西門書店 圖書管理專員 | 職人歷1年4個月

相信各位都曾嚮往魔幻世界，不只現在，過去的人們也一樣憧憬魔法。就讓我們藉閱讀來一窺過去的幻想與現實。

推薦書單

《如何成為屠龍英雄？魔法、修道士、怪獸，中世紀的歷史與傳說》、《獵巫行動：那些被封存的迫害史》、《魔法道具博物館》、《純潔國度》

誠品R79 | 地下閱讀職人選地圖



城市的地下閱讀

Under the city,
we live for reading.

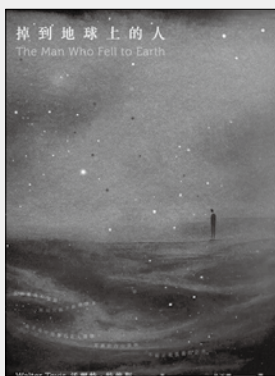
誠品是最早培養閱讀職人的書店，其獨特的詮釋與展示方式，讓每家書店展現不同的氣質。風格多元是誠品獨有的書店風景，為了彰顯其中精彩，因而有了地下閱讀職人選。集合誠品各領域閱讀經驗豐富的同仁，網羅與精選各個出版類種，一次呈現給讀者。期許在未來的閱讀領域，誠品可以繼續陪伴不缺席。



迷誠品官方網站



誠品書店FB粉絲專頁



《掉到地球上的人》

作者 | 沃爾特·特維斯 出版 | 時報文化出版

踏上一段想像中的旅程，沒有人可以窺探你內心。有目的的來到地球，學習再多關於這裡的文化、事物，也比不上真的生活在這裡，依舊對這個星球有著好奇。思鄉之情讓你總是孤獨，沒人理解也無人可訴說真正的你。從不同的視角觀察這位來自外太空的異客，透過文字身歷其境，跟著他冒險、面對未知世界帶來的希望與絕望。



方文潔

宜蘭書店 圖書管理專員 | 職人歷3年

給自己一本書一杯茶的時間，進入它的世界，翱翔在無邊際的書裡。虛幻與現實抽離自己，享受文字帶來的真實！

推薦書單

《掉到地球上的人》、《螞蟥：全新譯本》、《重生的女巫》、《轉機：勒瑰恩15篇跨次元旅行記》

