

療癒心方向



《繪日記》

作者 | Fanyu 出版 | 鯨嶼文化

作者運用日記形式，將每日生活點滴以圖文紀錄，透過事物細節再發現，從中感受個人品味，打造疫情時期居家的療癒體驗。相較作者以往作品，圖文由職業態度轉以興趣深耕的模式，看見作者心境轉折，也深入理解日常生活的奧秘。一頁頁的翻閱，在柴米油鹽醬醋茶的瑣事裡，望見小小哲學，讓一成不變的日常種種，藉趣味圖文的力量，找出屬於自己的心風格。



賴雅文

台北信義旗艦書店 圖書管理員 | 職人歷5個月

透過圖文，發現美的事物，換個角度，看見新奇自我，一起走進閱讀，拾得療癒新滋味。

推薦書單

《繪日記》、《纖細體操：吉竹伸介素描集》、《海邊的畫室》、《買下樹影的人》

【生活風格書區】



《你的魔法呢?》

作者 | 詹姆爾 出版 | 巴巴文化

你可曾為了愛而不畏懼一切險阻，彷彿擁有充滿勇氣的魔法，又可曾因為失去愛和希望而感到失落迷惘，彷彿一夕之間變回傻瓜。但其實那些魔法從不會因恐懼、挫折、難過而消失，只要願意去相信，每個人都能找回自己內在的那股力量、看到屬於自己的魔法。



許安琦

台北松菸書店 圖書管理專員 | 職人歷4年3個月

「所有大人都曾經是個孩子，只是我們大多都忘了」- 小王子 還請各位務必邀請那個孩子一起享受這次的閱讀。

推薦書單

《你的魔法呢?》、《長襪皮皮 (全新譯本) 原版插圖經典皮皮色收藏版》、《男孩、鼯鼠、狐狸與馬》、《100天後會死的鱷魚 (限量版附贈官方獨家授權角色書籤)》



《不用急著長大》

作者 | 日字知棚 出版 | 鯨嶼文化

時光一點一滴的流逝，生活中的許多回憶，在心中留下了眾多的痕跡，或許不是十全十美，但個個都刻骨銘心。人生最重要的組成，就是這些平凡無奇、無事發生的片刻，藉由相簿拼湊出記憶深處的碎片，一步步走過回憶的往日，生活多變的今日，以及充滿期待及夢想的未來，讓圖像代替文字，成為心中最美好的故事。



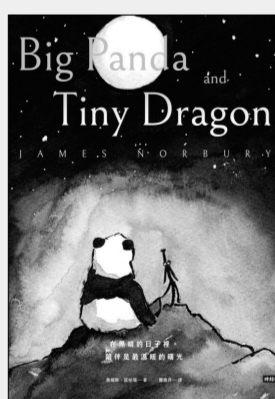
何星昀

新北林口書店 圖書管理專員 | 職人歷11個月

「繪畫是一種寫日記的方法」- 畢卡索 將文字變成圖像去閱讀，從圖像中探索心理的意境來療育自我。

推薦書單

《不用急著長大》、《從心開始：遠賴喇嘛與大貓熊的尋覓答案之旅 (附首刷與你擁抱明信片組)》、《食常物語：以物語百味，畫寫100則飲食生活中的美好》、《SLAM DUNK灌籃高手總集篇》



《在黑暗的日子裡，陪伴是最溫暖的曙光：大熊貓與小小龍的相伴旅程》

作者 | 詹姆斯·諾柏瑞 出版 | 時報文化

「我看著你是多麼溫柔，小小龍，我也試著用這股溫柔對待自己。」身處在現代生活中，許多時候我們會忘記待人處事最單純的道理，而作者藉由大熊貓和小小龍一來一往的對話搭配富有禪意的圖像，提醒讀者：春夏秋冬，俯拾皆有美景，就論你看事情的角度。每個人不一定都有人生的黑暗期，但當憂鬱和疲憊席捲而來時，這本書或許能療癒你的心，一齊和職人踏上未知的旅程，享受與書、與彼此之間的陪伴吧。



張子安

屏東太百書店 圖書管理專員 | 職人歷6個月

圖文書的價值在於它可以透過簡單的文字亦或是一幅圖畫進而啟發人心，並引導我們找到屬於自己的光。

推薦書單

《在黑暗的日子裡，陪伴是最溫暖的曙光：大熊貓與小小龍的相伴旅程》、《有些日子，我等待成為自己》、《愛·相遇套書 (3冊合售)》、《平屋慢生活 1》

UNDERGROUND POST

地下閱讀職人報

FREE | 免費索取  
July, 2023

職人集結  
GATHERING 28



閱讀新視界



《有狗的日子》

作者 | 金鐘淑 出版 | 臉譜出版社

在本書中作者透過細膩的筆觸，描繪了男女主人作為養狗初心者的心路歷程。從眼裡只有自己養的那隻狗，到透過那隻狗看見了其他狗。在路上陪伴一起散步的，被暫時託付照顧的、被豢養在鐵籠的。每一次相遇都在心裡留下痕跡，也讓人們漸漸理解，有了一隻狗，不僅代表我們多了個陪伴者，也代表了我們對牠的責任。作者也巧妙利用每次主人翁自身心裡的問答，搭配圖像，呼應出狗的情緒，讓讀者更能在文字之外感受到，人與狗間情感上的連結。



賈婷之

台北台大書店 圖書管理專員 | 職人歷3年9個月

偶爾跳脫以文字認識世界的模式，似乎更能感受閱讀的自由。圖像，不僅作為輔助，更是一能承載作家意識的主體。

推薦書單

《有狗的日子》、《緬甸，最後一搏》、《幽靈之愛在烽火連天時》、《失能旅社》

【人文書區】



《這本書獻給你：就算內心小劇場爆發也沒關係，希望你感覺好一點》

作者 | Worry Lines 出版 | 高寶書版

「我們所有人都是一邊前行，一邊不斷地修正自己。」生活不如意十之八九，我們總是在人生中不同階段有著無數個不同的焦慮與憂愁時刻，作者將內心的感受化身為不同角色，陪伴讀者一起踏上找尋生活中那些偷偷躲起來的希望之旅。面對生活中的未知，焦慮是正常的，害怕也是正常的，當你感到憂慮時，請記得，或許希望就在不遠的前方。



張冠儀

新北板橋書店 圖書管理專員 | 職人歷4月

當你深陷疲憊的沼澤，就躲到圖畫的世界裡小憩一會兒吧！調整步伐，等到準備好再重回生活崗位，繼續戰鬥。

推薦書單

《這本書獻給你：就算內心小劇場爆發也沒關係，希望你感覺好一點》、《自我補植的每一天：好好呵護我這株植物，做個可愛到底的人》、《人生中的廢棒，我又廢又棒：IG賦金句手寫人 dooing 首部作品，寫給心累的你，負責得正的愉悅系能量》、《躺平，是我的權利：貓和狗的療心話》



《好想消失的日子 (新增彩蛋版)》

作者 | 金鐘率 出版 | 大田出版

當自己的情緒能量不足時總希望自己能夠在世界、在社交帳、在各個角落上都消失一下下，不想有人打擾。情緒做為流動的能量，有時候接受獨處並享受孤獨，同時將不好的情緒流走都是日常的必要階段。這本書能夠在自己獨處時同時找到與自己的共鳴，就像作者所說：「把自己不著痕跡地藏進這本書裡，喘口氣，休息一下。」工作是日常、學習是日常，焦慮、憂鬱、開心、憤怒，一切的情緒也都是日常，接受日常並接受自己、享受自己。



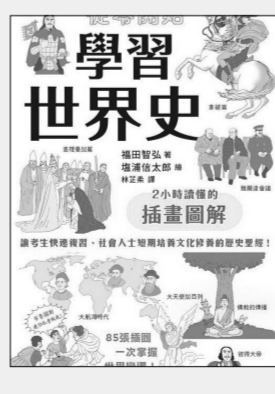
張懷文

台北南西書店 圖書管理專員 | 職人歷1年3個月

雖然生活忙碌又疲憊，但不妨以幽默的角度看待。低電量的時候，就稍微暫停一下吧...ZZ

推薦書單

《好想消失的日子 (新增彩蛋版)》、《30歲可以是大人嗎?》、《不完美的妳也很美：練習在意自己、疼愛自己，妳值得被溫柔以待的180則手寫小語》、《你一定做得到：用正念和繪畫緩解焦慮和憂鬱》



《從零開始學習世界史：2小時讀懂的插畫圖解》

作者 | 福田智弘 出版 | 楓樹林出版

滿是文字的歷史書很難閱讀，歷史漫畫又分很多集要看好久，但簡單插畫圖解說明便一目了然，不用記住過多的年號與人名，書中已為讀者分好章節、落好重點標題，對世界史有興趣但不知從哪裡開始的讀者，本書讓你一次搞懂世界變遷。我覺得最厲害的是一個跨頁就講完一個年代當時發生什麼事，就算沒有依照章節看也沒問題，挑自己有興趣的主題看也可以。85個跨頁、85張大插圖為你輕鬆圖解世界史！



李珮瑜

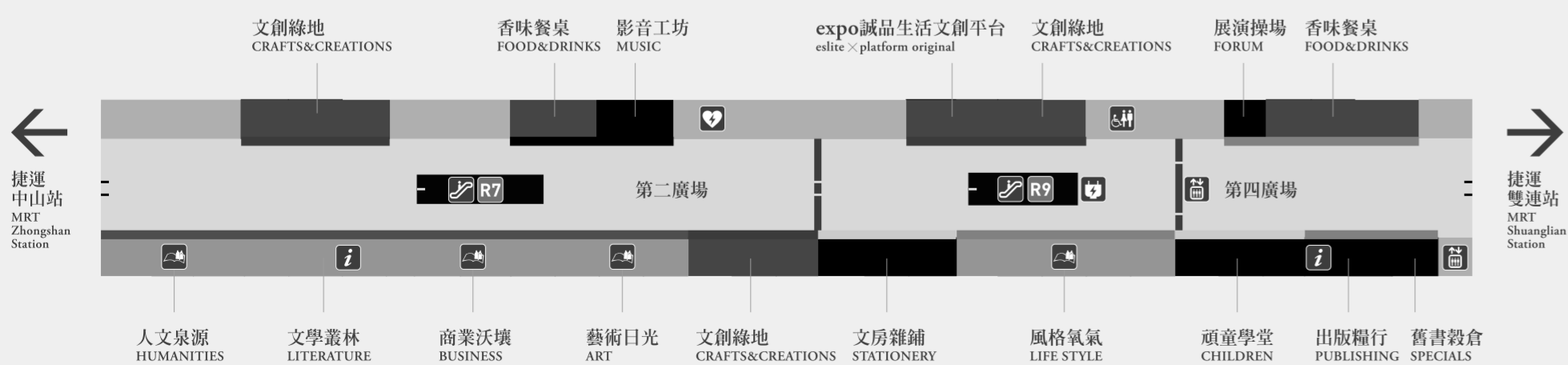
台中中友書店 圖書管理專員 | 職人歷5年

生活的洪流把我們淹沒，於是不悅讀也不閱讀了。將文字在圖試試吧！因為有時這樣「吃」文字也很好消化呢。

推薦書單

《從零開始學習世界史：2小時讀懂的插畫圖解》、《同島一夢》、《流麻溝十五號》、《君子溫如玉：走入美男們的內心世界，陪他們吟詩作對執劍天涯 (附帥哥天團明信片2張)》

誠品R79 | 地下閱讀職人選地圖



城市的地下閱讀

Under the city, we live for reading.

誠品是最早培養閱讀職人的書店，其獨特的詮釋與展示方式，讓每家書店展現不同的氣質。風格多元是誠品獨有的書店風景，為了彰顯其中精彩，因而有了地下閱讀職人選。集合誠品各領域閱讀經驗豐富的同儕，網羅與精選各個出版類種，一次呈現給讀者。期許在未來的閱讀領域，誠品可以繼續陪伴不缺席。



迷誠品官方網站



誠品書店FB粉絲專頁

圖像識讀力



《藝術這樣看》

作者 | 莎拉·霍爾 出版 | 小天下出版

藝術是什麼？這問題除了大人在思考，就連小孩也對這個問題感到好奇，藝術教育也成為現今學校重視的一個教育議題...



胡家菱

台北誠品R79書店 圖書管理專員 | 職人歷1年6個月 一張圖，不同的角度去看，都有不同的故事...

推薦書單

《藝術這樣看》、《小學生的第一本美感素養書：每個孩子，都有一雙發現美的眼睛》...



《這些謎樣藝術家，太有事：9大怪咖，神秘不可測，不可告人的，都藏在畫中?!》

作者 | 顧爺 出版 | 原點出版社

顧爺帶領著我們破解畫中的玄機，隨著越來越多的線索，漸漸勾勒出他們真實的樣貌...



胡乃文

新北新板書店 圖書管理專員 | 職人歷6年6個月 靜下來，發揮你天馬行空的想像力！凝視著一幅幅的圖畫，你會發現它有許多故事等著你去訴說。

推薦書單

《這些謎樣藝術家，太有事：9大怪咖，神秘不可測，不可告人的，都藏在畫中?!》...



《刺青，有故事：百年刺青傳說現形！最任性的奇人軼事！最豐富的刺青圖案》

作者 | 大衛·麥庫姆 出版 | 原點出版社

隨著時代的變遷，人們開始用身體當作畫布，以此訴說著個人的故事。現今的刺青也不再是罪惡的象徵...



馬雲慈

台北美羅華書店 資深圖書管理專員 | 職人歷8年 以圖訴說，以圖描情。圖像不僅是個人心理歷程的描述，也是歷史的傳承...

推薦書單

《刺青，有故事：百年刺青傳說現形！最任性的奇人軼事！最豐富的刺青圖案》...



《自由玩：生活與藝術的即興指南》

作者 | 史蒂芬·納赫馬諾維奇 出版 | 黑眼暗文化

這是一本談靈感、即興創作、藝術為何的小書。探討深刻，行文富於美感，時時點綴的名人格言與小故事...



吳欣怡

台中大遠百書店 門市組長 | 職人歷13年 有一雙能照見美的眼睛，你所見的街角窗景將無不繁花盛放。

推薦書單

《自由玩：生活與藝術的即興指南》、《藝術史的一千零一夜》...

生活全圖解



《用圖像解決問題的視覺思考大全》

作者 | 三澤直加 出版 | 采實文化

作者希望對畫圖有障礙的人，可以輕鬆踏出第一步，套用書中的場景及模組，達到圖解目的。



郭和珍

高雄駁二書店 資深圖書管理員 | 職人歷18年 看圖說故事，是一頭霧水還是一目了然，時代快速，要精練說話功力成圖，學習正確表達是必修課。

推薦書單

《用圖像解決問題的視覺思考大全》、《思考圖譜：職場商場致勝秘笈》...

商業書區



《塗鴉吧！用視覺模板翻轉人生》

作者 | 邱奕霖 出版 | 圓神出版社

我們無時無刻都在做筆記、歸納重點，以最簡單的方式記住重要的事，排版井然有序、文字有精簡...



羅任淳

桃園中壢大江書店 門市組長 | 職人歷3年6個月 追求減法生活的現代，閱讀的形式越來開放且一目了然...

推薦書單

《塗鴉吧！用視覺模板翻轉人生》、《圖解高效內化知識、輕鬆學以致用的神速圖解法》...



《圖表思考整理魔法，把複雜的事變簡單：25張圖表快速清理職場×人生×理財…問題，擺脫忙亂，把更多時間留給自己》

作者 | 商業周刊 出版 | 商業周刊

隨著年齡的增長遇到問題隨之增加，文字已無法貫通腦中思緒，為此是否常感到煩躁及倦怠？...



潘予崴

新北雙和書店 助理 | 職人歷1年 在圖與文之間為繁雜的思緒解套，將爆炸的資訊降階，成為你成長的養分。

推薦書單

《圖表思考整理魔法，把複雜的事變簡單：25張圖表快速清理職場×人生×理財…問題，擺脫忙亂，把更多時間留給自己》...



《圖解邏輯思考法：整理想法、應答自如、看清情況，工作與日常生活暢通無阻的35項致勝準則》

作者 | 西村克己 出版 | 商周出版

從日常生活到工作應對，作者皆強調邏輯思考的重要性。談話時合乎邏輯，就能提高訊息傳達率...



郭映妮

雲林虎尾書店 圖書管理專員 | 職人歷1年7個月 若是覺得迷茫，就依靠圖像來釐清思緒吧！

推薦書單

《圖解邏輯思考法：整理想法、應答自如、看清情況，工作與日常生活暢通無阻的35項致勝準則》...

2023 SUMMER READING 誠品書店 新鐵人三項 參展三本商品(含)以上 75折 單本 79折起 小週末會員日 每週三會員享單書 77折起

重返自然 從地理大發現到啟蒙時代，人們從神學解放出來，進入科學的年代。 展區單書79折起 三本75折 會員於展區單筆消費，滿\$1,500元贈\$50元電子抵用券(可累積) 消費滿\$1,000 即可使用 贈券日 2023.08.31止 展區單筆消費，滿\$1,200元贈精美筆記本乙本(可累積，數量有限，送完為止)