

風尚質感學



《幸福的花束》
作者 | 中原淳一 出版 | 青空文化
「珍惜小小的喜悅。」生活中不容易獲得大大的喜悅，於是我們常常感到某種程度的無力。



潘雯雯
台中中友書店 資深圖書管理專員 | 職人歷14年
日復一日的生活中，無力感襲來。這不是脆弱，亦非能力不足，而是一種提醒—需要再多愛自己一些……

推薦書單
《我沒時間討厭你：香奈兒的孤傲與顛世》、《幸福的花束》、《藝術很重要：因為想像力可以改變世界》、《Flower Noritake與花生活的日日》

【生活風格書區】



《最美五套質感人生穿搭》
作者 | Emily Liu 出版 | 遠流出版
是否曾經有過，和朋友約定見面的時候快到了，卻呆然的站在衣櫃前，對於穿搭仍遲遲無法決定？



施泱妮
雲林虎尾書店 圖書管理專員 | 職人歷1年
若對於日常感到麻木，不如拋下過往，重拾對世界的好奇心。像闖入安靜狹小的巷道，過了出口便是另一片天空。

推薦書單
《練習有涵養：讓身心皆美好，優雅大人的201則生活提案》、《最美五套質感人生穿搭》、《聽說你的憂鬱被一株植物療癒了》、《不知道的都叫樹》



《花與料理：美味的、迷人的、365天》
作者 | 平井和美 / 渡邊有子 / 大段萬智子 出版 | 合作社出版
「每日一則，生活的色彩」現代人生活步調極其忙碌，各位是否有體會過抬頭一望，忽然發現街上景色變化、季節轉瞬流逝，總覺得時光流動地特別快。



林渝嫻
台中大遠百書店 圖書管理專員 | 職人歷3年
觀察日常生活中的小美好，提升美學涵養與生活質感。不斷追尋人生的理想樣貌，每天都能夠有新的領悟與成長。

推薦書單
《美感收納術：全美最強整理達人教你收納變日常、整理變享受的質感生活提案》、《花藝之書》、《花與料理：美味的、迷人的、365天》、《剛剛好的優雅：志玲姊姊修養之道》



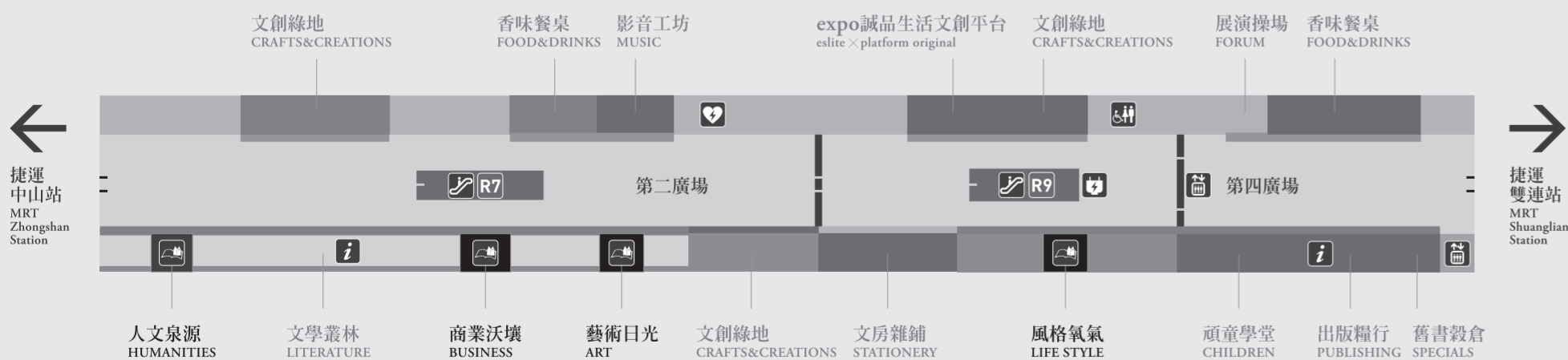
《剛剛好的生活練習：料理研究家的不堆積品味生活》
作者 | 有元葉子 出版 | 境好出版
最近讀了中庸，了解到「中」是最難達到的境界。一切都剛剛好，不過度，不缺乏。如此的道理要是能運用自如，就能為生活各面向帶來益處。



張桂禎
屏東書店 門市組長 | 職人歷14年
成長最令人開心的莫過於看到自己的蛻變！即使過程中伴隨著挫折與不耐，但回首一切還是非常值得。

推薦書單
《教養，是一生的武器：日本最受歡迎禮儀專家教你好好做人，展現品格的力量》、《剛剛好的生活練習：料理研究家的不堆積品味生活》、《我70歲，依然嚮往燦爛的明天》、《巴黎女人的幸福哲學》

誠品R79 | 地下閱讀職人選地圖



城市的地下閱讀

Under the city, we live for reading.

誠品是最早培養閱讀職人的書店，其獨特的詮釋與展示方式，讓每家書店展現不同的氣質。風格多元是誠品獨有的書店風景，為了彰顯其中精彩，因而有了地下閱讀職人選。集合誠品各領域閱讀經驗豐富的同仁，網羅與精選各個出版類種，一次呈現給讀者。期許在未來的閱讀領域，誠品可以繼續陪伴不缺席。



UNDERGROUND POST

地下閱讀職人報

FREE | 免費索取
January, 2023

職人集結
GATHERING 26



愛與傷痛學



《人生半熟：30歲後，我逐漸明白的一些事》
作者 | 寬寬 出版 | 遠流出版
人生30載，痛楚與沮喪是不斷累積的。「為了生活」成為，普羅大眾都逃不了的緊縮咒。一而再壓縮了你的內心，承受那些難受的痛楚。



簡志航
台北站前書店 圖書管理助理 | 職人歷6年
曾經想像中的心痛，是一種斷心裂肺的痛。隨著時間流逝、體會失去，才發覺心痛也能是被逐漸忽視的。

推薦書單
《就算悲傷，也還是能夠幸福：我們如何談論悲傷，以及更好地與自我和解》、《每道傷，都是活著的證明》、《陪傷心的人聊聊》、《人生半熟：30歲後，我逐漸明白的一些事》

【人文書區】

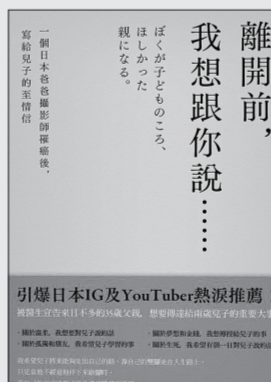


《為了吃炸雞，我決定今天還是好好活著》
作者 | 思考系OL 出版 | 方智出版社
我們活著到底是為了什麼呢？種種生活中的問題縈繞在我們身邊，在家人、朋友、同事之間，有好多問題需要思考，時常覺得心很累，無法好好思考。



陳又寧
新北板橋書店 圖書管理專員 | 職人歷4年
忙碌努力過生活時，你是否有時間好好犒賞自己呢？不管人生有多難過，適時地放下，未嘗不是一種選擇。

推薦書單
《在樹上傳達神諭的貓》、《線，畫出的我》、《為了吃炸雞，我決定今天還是好好活著》、《世界這麼大，不做自己已要幹嘛？尼采200個放飛自我的人生答案之書》



《離開前，我想跟你說……》
作者 | 輔野廣志 出版 | 春天出版
「人需要文字的力量。」作者罹癌症後，想要為兒子留下什麼，最終選擇留下對兒子的人生有幫助的文字。



王雅玲
桃園中壢大江書店 圖書管理專員 | 職人歷2年
不管生活看起來多糟糕，總有自己能夠做的事情。不斷去嘗試，沒有標準答案，嘗試越多，成長也就越多。

推薦書單
《早安，我心中的怪物》、《寫給天堂媽媽的情書》、《離開前，我想跟你說……》、《今天也沒有和任何人對話就結束了：心理教練的30則獨處手記，教你享受寂寞、找回安定的自己》



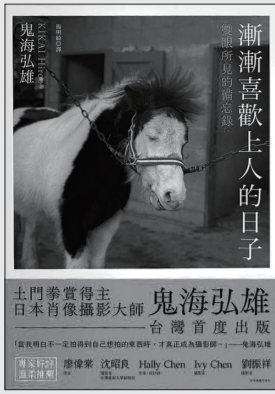
《相愛或是相守》
作者 | 艾莉絲·孟若 出版 | 木馬文化
「這就是我想要的，值得傾注一切聆聽的，我渴望的人生的模樣。」作者細膩的文字帶領讀者穿梭在書中角色的童年、少女時代到白髮蒼蒼的時期。



洪珞璿
台北台大書店 圖書管理專員 | 職人歷11個月
成長的過程總是伴隨著別離。適時停下來，學習擁抱傷痛，才能使我們成為更強大的自己。

推薦書單
《我陪兒子走出憂鬱症：一位母親陪伴兒子抗鬱成功的感動全紀錄》、《關係結束後，成為更好的自己：分手、離婚、喪偶，重建自我的19段旅程》、《沒有媽媽的超市》、《相愛或是相守》

美感釀造學



《漸漸喜歡上人的日子：雙眼所見的備忘錄》
作者 | 鬼海弘雄 出版 | 大田出版
鬼海弘雄的文字彷彿一張張底片以幻燈片方式在腦海中播放...

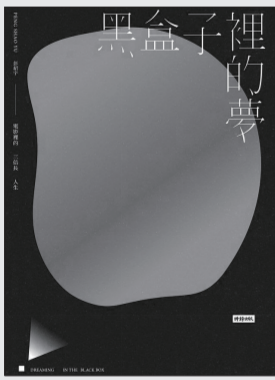
【藝術書區】



《日子是不斷的喜歡：12個月，我們的島嶼生活記事》
作者 | 食總、拾影 出版 | 悅知文化
日子是不斷的學習與成長，在汲汲營營的生活中，偶爾停下腳步...



《故宮裡的色彩美學與配色事典》
作者 | 郭浩 / 李健明 出版 | 悅知文化
品月、滄浪、海天霞、凝夜紫.....一個個神秘名字，是古時人們對於世間萬物的觀察...



《黑盒子裡的夢：電影裡的三倍長人生》
作者 | 彭紹宇 出版 | 時報文化出版
黑盒子是飛行紀錄器，但也能比喻為隱密不為人知的事，就像電影一樣...



許安琦
台北松菸書店 圖書管理專員 | 職人歷5年
成長的過程中，保持孩子般的好奇心和想像力。一起享受並發掘生活中的小驚喜吧！

推薦書單

《99%隱形的城市日常設計》、《老屋顏與鐵窗花》、《來聊聊繪本吧！》、《漸漸喜歡上人的日子：雙眼所見的備忘錄》



馬雲慈
台北美麗華書店 資深圖書管理專員 | 職人歷8年
過往的歷史是告誡，也是學習。時間從來不停下腳步，日常生活中的人事物，細細體會，也是成長。

推薦書單

《打造動畫王國的女王們》、《在建築中發現夢想：安藤忠雄的建築原點》、《魔地佛：姚瑞中攝影動世圖錄》、《日子是不斷的喜歡：12個月，我們的島嶼生活記事》



何均
台北信義旗幟書店 圖書管理專員 | 職人歷3個月
不停止探索、學習、思考與衝撞，染上不被任何人定義的色彩，成為一道不被遮擋、自由自在的光。

推薦書單

《法國電影新浪潮》、《城市裡，你的座標在哪裡？》、《故宮裡的色彩美學與配色事典》、《雕刻時光：塔可夫斯基的藝術與人生，透過電影尋找生活的答案，理解這個永遠超出我們理解的世界》



何星昀
新北林口三井書店 圖書管理專員 | 職人歷4個月
從不同的角度來保存歷史，任記憶，引領生活給予的溫度，定義性格表達心情，擁有想像空間，探索成長。

推薦書單

《黑盒子裡的夢：電影裡的三倍長人生》、《世界是什麼顏色？橫跨千萬年的人類色彩文化史》、《重返花磚時光》、《藤森照信建築偵探放浪記：順風隨心的建築探訪》

生涯佈局學

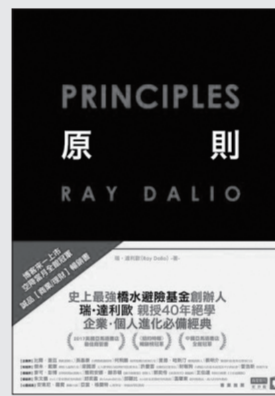


《檯面下我是這樣投資》
作者 | 喬許·布朗 / 布萊恩·波提諾 出版 | 樂金文化
現代科技對於投資的便利程度，已經誇張到一種地步了，衍生出很多教人如何投資的老師們...

【商業書區】



《笑到最後的職場人對話細節》
作者 | 崔漢善 出版 | 大是文化
職場上難免會遇到無法應付的人，如果因此而自我內傷，反而得不偿失。作者利用幾種不同的方式告訴我們...



《原則：生活和工作》
作者 | 瑞·達利歐 出版 | 商業周刊
選擇構成了現在的我們，選擇之間，路可能隱晦不清。「原則」就是指引我們選擇的基礎...



《前往公司的路上我絕不用跑的》
作者 | 趙熹熙 出版 | 遠流出版
「面帶笑容地起床、出門、然後上班吧！」這是寫在本書封面上相當顯眼的一句文案...



王德敬
新北雙和書店 圖書管理專員 | 職人歷9個月
善用理財法，把錢留在自己身上，讓你的錢為你賺更多的錢。現金流使你事半功倍，為你的人生開創新的道路。

推薦書單

《3天搞懂保險規劃：精打細算、轉移風險，迎接美滿無憂的人生！》、《阿斯匹靈教你活出人生的6桶金：讓錢親近你的正向致富法則》、《檯面下我是這樣投資》、《跟著柴鼠學EQ，做自己的提款機》



蔡佩玲
新北新板書店 資深門市組長 | 職人歷14年
人生就是不斷的進化，過程中的磕磕碰碰，都是成長的養分，滋養長出碩壯的果實。

推薦書單

《稻盛和夫工作的方法》、《笑到最後的職場人對話細節》、《有溫度的溝通課》、《學校沒教，但一定要懂的金錢觀》



謝承志
台北誠品R79書店 圖書管理專員 | 職人歷1年
尋尋覓覓，在抉擇之間，讓迷途之人，從荊棘叢中找到答案。

推薦書單

《獨立工作者，現在開始為自己工作》、《變化中的世界秩序：橋水基金應對國家興衰的原則》、《原則：生活和工作》、《通膨求生：在通膨亂世中配置你的現金、股票、房地產》



吳思璇
台北南西書店 圖書管理專員 | 職人歷1年
人生路上即便跌倒了，別只想躺在原地，還是努力站起來。養成習慣，讓自己每一次起身，都能再更快一些。

推薦書單

《前往公司的路上我絕不用跑的》、《餐巾紙財務課》、《高成效習慣：6種習慣X18道練習，幫助你專注最重要的事，始終如一、長期締造卓越表現》、《最高學以致用法：讓學習發揮最大成果的輸出大全》

TOP100 多重宇宙穿梭指南
誠品書店2022 暢銷書榜暨主題展
2022.12.06 Tue. - 2023.02.16 Thu.
參展商品三本(含)以上75折 單本79折起

eslite annual best book
誠品，真誠的閱讀經營者 動員千名職人票選，力拱好作家、好作品
2022 誠品 閱讀職人大賞
得獎書展 2023.01.10 Tue. - 2023.02.16 Thu.
參展商品 三本(含)以上 75折 單本 79折起