

誠品生活報

eslite paper

銅鑼灣店
Causeway Bay Store

尖沙咀店
Tsim Sha Tsui Store

太古店
Tai Koo Store

荃灣店
Tsuen Wan Store

Vol.O3

有時候生活會使妳忙過了頭，
繃緊的腦袋又不知為何事煩惱著，
讓妳記不起好好休息的感覺。

所以女生們，不要麻木過生活，
懂得讓自己快樂，
才能盛放更美麗的光芒。

FOCUS × 牛油糖
我與母親的慵懶時光
撰文 — Maya Tang

主題延伸
停下來的日光
畫展
主辦 — 阿禮

O4.13 Wed - O5.31 Tue
誠品消費券 Extra Rewards
金黑卡會員額外 HKD50 回饋

女 生 的
Girls
慵 懒 的 時 光
Chillax Moments

2022

誠品 消費券

EXTRA REWARDS

滿額
消費
贈

4.13 WED - 5.31 TUE

期間於全館（書店／專櫃）以指定電子消費即贈

誠品紙本消費券 套組

（最多可累積2張收據）

• 滿 HKD300 即贈

HKD100
【誠品紙本消費券】組

* 包括誠品書店 HKD50 紙本消費券乙張 +
誠品生活 HKD50 紙本消費券乙張

• 滿 HKD1,000 即贈

HKD400
【誠品紙本消費券】組

* 包括誠品書店 HKD50 紙本消費券2張 +
誠品生活 HKD100 紙本消費券3張

誠品人會員
加碼回饋

4.13 WED - 5.31 TUE

金卡／黑卡會員即贈

誠品生活 HKD50 電子消費券乙張

出示APP內電子優惠券及以指定電子支付方式，於專櫃
消費滿 HKD350 或以上，即可使用。

◎會員必須先成功註冊／綁定APP帳戶，以觸發及接收電子券。如因通訊網絡之任何問題或技術故障，或因任何登記錯漏，恕不補發電子券。◎以折扣後金額為準。◎每人每卡限兌換乙次，恕不累兌。◎贈品數量有限，兌完即止，恕不另行通知。優惠詳情依現場公告為準。◎誠品生活 HKD50 電子消費券受條款及細則約束，依券上說明為準。◎誠品香港保留隨時修改、變更及終止活動之權利。

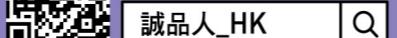
立即下載香港誠品人APP：



Available on the iPhone
App Store

ANDROID APP ON
Google play

誠品人_HK



◎兌換地點：各店服務台 ◎優惠受條款及細則約束，詳情請參閱誠品網站或店內宣傳海報。

eslite 誠品

FOCUS

LIFE

聚焦 \times 生活

我與母親的 慵懶時光



撰文 | Maya Tang



不徐不疾，與母親漫步山野，是我與她專屬的慵懶時光。

出不同花卉植物的名稱，儼如行走的植物百科。

那是旭日初升之時，是母親慣常的晨運時間。眼前客廳一片幽黯，母親每每自行梳洗，換裝備妥，一切就緒，才絮絮叨叨地喊：「黃朝百晏啦，仲唔起身！你去唔去㗎？」我感受著這甜蜜的嘮叨，施施然離開床榻。母親深閨，不好乘車，往往只選鄰近的城門水塘繞塘一圈。

「看！樹上纍纍吊著的是白禾雀花，不常見，圓潤飽滿，在風中輕輕飄揚，像是清脆風鈴。」

「這滿樹的宮粉羊蹄甲，粉暈淺紫，像漫天花雨。」

「遠處的魚木樹鵝黃奶白，更顯春日溫暖。」

「樹上的桑椹紫紅紫黑，應是成熟之時。」

「此蔥綠小草是麥冬，具潤肺清心之效。」

一縷和熙陽光穿過樹林，不規則地映照山梯間。母親年過半百，只見她雙手置身後，蹣跚而行。我緩緩跟在身後，緊盯著她略駝的背影，不發一語，享受這共存的靜止時光。母親溫婉，她的世界很小，能指揮經營的大抵只有尺寸廚房，她的格局卻異常的大，常有讓人省思的能力。她說急燥是我的老毛病，總渴望稻穀能在朝夕間長成。或許是瑣碎的灶廚雜務讓她明瞭，天下事，欲速則不達，專注當下是人生哲學。與母親踏上山野步道，一步，我隨著她的節奏，一步，我調整自己的步伐，一步，我感受著足下寸土。

我聽著母親洋洋灑灑地唸著不知何處習得的花草醫藥資訊，目光四移，享受這春日盛宴。我尤愛叢草間的小雛菊，總在低處，沉靜內斂，春去秋來，完成自己的花期。其實世間萬物的更迭脈絡，處處都是提醒。在廣袤的郊野中，感覺心中煩躁都能卸到四周的空氣中，眼前簡單安靜，身邊只有和煦微風、蟲蟬鳴與淡雅花香，腦袋清空，專注一呼一吸，我們紮實地活著。



Maya Tang

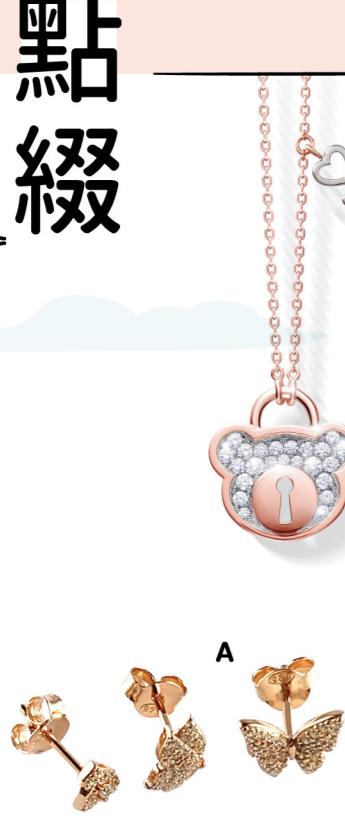
畢業於香港大學，中國語言文學及中國歷史文化雙主修，現職中文教師，常在書本中尋找快樂，在文字中獲得力量。

能讓她駐足的，大概只有眼前的淡彩花瓣或翠綠莖幹。路上，她會喜孜孜地道

我與母親在山野放下一切倥偬，再並肩回家。

女性魅力

要悠游的把自己打扮好，才能優雅地展示自我。



A JUST925 | 尖2F、太GF

蝴蝶純銀直針耳環鑲玫瑰金
推薦價HKD638

你也玩過蝴蝶濾鏡嗎？最近時尚圈刮起一股「蝴蝶炫風」，降落在生活中的各種單品中。現推出純銀直針鑲玫瑰金蝴蝶耳環，鑲有閃爍水晶，活潑可愛，令今個夏季增添色彩！

B | 10/10 HOPE | 銅8F、尖2F

NEAL'S YARD REMEDIES
乳香手部修護精華 50ml
推薦價HKD360

有機手部護理精華，經臨床實證可有效緊緻皮膚及減少手部細紋。富含水仙提取物和維生素A、有機玫瑰果油、薑黃與珍貴阿曼乳香精油，特別適合皮膚敏感人士使用。



C | SHIAO · 林曉同設計師珠寶 | 尖3F
如意熊
推薦價HKD13,300

迎接生命的感動，在落鎖的一刻。如意作為護身符給予贈禮，寄託著美好的祈福和祝願。



E | 寵物足跡 | 太1F

貓島款 麻繩抓柱貓窩
推薦價HKD795

小島造型，兼顧睡眠與玩樂。半封閉式帳篷小窩，滿滿的安全感，而且觸感柔軟。材質硬挺，底部防滑，不易變形。

F | SOAPIFY | 太GF

【Wavertree & London】English Rose Candle 330G
推薦價HKD490 |
即日起至5月31日，即10% OFF

經典的英式玫瑰香，加上天竺葵、晚香玉和康乃馨，營造出一個令人心情舒暢的花園，提供持久而精緻的香味氛圍。

溫暖家居



女生們要吃得好 吃得健康

在家裡躲懶，
也不能缺少好吃的。



G | 蛋糕時光 | 銅10F

養生四物芝麻糖
推薦價HKD35

自家製低糖少油配方的養生四物芝麻糖，精選合桃、芝麻、紅棗、杞子，具備養生美顏抗衰老功效。絕對是辦公室和在家抗疫的必備零食。

I | 幸福 Redbeans | 荃

幸福台灣果乾
優惠價HKD100/2包 | 優惠至5月15日

水果乾是由天然水果製成，標榜無添加，除了吃起來方便之外，於零食界中，是一個較健康的選擇。

H | K-mart 優質生活百貨 | 銅10F、太1F

純素防彈咖啡／抗氧化防彈抹茶
推薦價HKD210/盒

益生菌防彈能量代餐，一包就飽足4至6小時。只需加水就能飲用。

J | CheckCheckCin | 尖2F、太1F

火龍果玫瑰茶
推薦價HKD180/箱

疏肝解鬱，潤腸通便，配上白毫烏龍解膩降脂。適合大便不暢、有壓力、經常嘔氣、暗啞肌膚。

K | 八方台式麵屋 | 太1F、荃

荔枝紅茶
推薦價HKD18

經典紅茶，加上陣陣荔枝的清香和甜味，讓你有意想不到的驚喜！

特別企劃 Special Event

【停下來的日光】畫展

光總是往前直行。但任誰也總有一些荒涼，叫光還是得止步繞路，我的某些也如是，不失溫不照誰不前去。這個小小的展覽裡，實體化了這兩年間，我曾拿來唏噓的畫面和語句，它們都擋淺在綿長的灘上，一半水裡一半風中，無法淹亡無法晾乾，沒有所朝的岸也沒有回得去的海。可若你停下來，成這灘上某一分秒的不期而遇，或許會為那些「光的停下」，賦予新的意義。

插畫及文字 | 阿禮
日期及時間 | 2022.04.30 Sat.-2022.05.31 Tue.
地點 | 尖沙咀店3/F創意穿廊及實演空間、太古店G/F閱讀桌



新櫃登場 New Arrivals



Oxygen Jewelry | 尖2F

Oxygen Jewelry為香港本地品牌，於2015年創立，售賣輕珠寶首飾。品牌名字的由來——「氧氣般的輕珠寶」，是希望珠寶首飾如氧氣般作為我們生活的日常。我們希望首飾不再是奢侈品，而是每位都能輕易尋找到的幸福。

Macchiato Recipe | 尖2F

我們的品牌主售日本服裝，以及歐洲搜羅回來的選物。品牌以咖啡命名，希望可以像咖啡一樣，為大家帶來精神和愉快。Recipe則寓意希望大家可以從我們選購的產品，找到令你開心的 Recipe。

BIBA | 尖2F (5月15日開幕)

源自於西班牙巴塞羅那，BIBA的誕生是基於一個信念，製造價值超越於價錢的皮具工藝品。BIBA皮革品都是純天然真皮，人手縫製，獨一無二。凡購買BIBA任何產品，亦會同時捐助 Vicent Ferrer 基金，幫助印度受到三重歧視的弱勢婦女。



Tianren Tea | 太1F (5月下旬開幕)

以「老行業，新經營」的精神，天仁致力於產品創新、通路創新及組織創新，除了將商品以茶為核心向各類型食品發展外，也開發「喫茶趣」(cha FOR TEA)複合式餐飲連鎖系統，以追求茶葉國際化、生活化、年輕化的目標。



Truefun 烹角 | 太1F

創立於2012年5月，是一個專為追求高品質及設計玩味的都市人而設，為繁忙的生活增添入廚及家居樂趣。英文名稱：Truefun——真正的快樂，正好帶出品牌的核心理念。結合三十多年的生產經驗，完善的品質管理系統。



Fengye 餅家 | 太1F

「馮爺餅家」品牌於2020年初設立，秉持「經典·傳承·創新」的理念，全店產品均採用日本麵粉，用料上乘，製作嚴謹。馮爺領班師傅更擁有超過15年製作經驗，堅持百分百香港製造，旨在為顧客呈現傳統餅藝的味道。



Khemist

澳洲直接進口

消委會「選擇月刊」評定之5星產品

香港大學醫學院選用

PURE ESSENTIAL OIL
純植物單方/複方精油

LIKE & SHARE

f Living Khemist HK

g Living Khemist



誠品積分 好禮兌換

即日起至 05.31 Tue.

限時兌換 生活好物

● 點數回饋

白卡會員消費HKD2累計1積分，金卡／黑卡會員消費HKD1累計1積分，可兌換生活好禮或於誠品書店及誠品生活專櫃折抵消費。

5,000
積分



星野珠寶館手作工房

生命之花帆布袋

限量各店 20 份

● 銅鑼灣店 9F、尖沙咀店 3F、太古店 GF、荃灣店 星野珠寶館手作工房專櫃

9,000
積分



Hei Beaute

LP87 雙效極緻面膜

限量各店 20 份

● 銅鑼灣店 10F、太古店 GF Hei Beaute 專櫃

1,500
積分



Oxygen Jewelry

購物禮券 HKD50

限量 50 份

● 尖沙咀店 2F Oxygen Jewelry 專櫃

1,000
積分



CheckCheckCin

朝夕一身輕套裝

限量各店 20 份

● 尖沙咀店 2F、太古店 1F CheckCheckCin 專櫃

注意事項 ● 積分兌換結束日期為 2022 年 5 月 31 日。● 扣積分限同一會員，恕無法合併點數兌換贈品。● 積分兌換以會員當日持有之積分為準，各贈品數量有限，兌完即止。● 限指定店別兌換，恕無法跨店兌換。● 同一贈品每卡限兌換乙次。● 圖片僅供參考，贈品兌換後，除商品瑕疵外，恕不接受退換貨服務。● 所有活動依現場公告為準，誠品生活保留隨時修改、變更及終止活動之權利。

eslite 誠品



立即下載香港誠品人 APP：
誠品人.HK

eslite@hk

eslite_hk

誠品銅鑼灣店

eslite Causeway Bay Store

希慎廣場 Hysan Place 8/F-10/F

誠品生活太古店

eslite spectrum Tai Koo Store

太古城中心 Cityplaza G/F & 1/F

誠品生活尖沙咀店

eslite spectrum Tsim Sha Tsui Store

星光行 Star House 2/F & 3/F

誠品生活荃灣店

eslite spectrum Tsuen Wan Store

愉景新城 D-PARK Level 1