

誠品生活報

eslite paper

銅鑼灣店 Causeway Bay Store
 尖沙咀店 Tsim Sha Tsui Store
 太古店 Tai Koo Store
 荃灣店 Tsuen Wan Store
 九龍塘店 Kowloon Tong Store

Vol.16



張開雙臂擁抱時間
 感受分秒的流動
 找回屬於自己的節奏
 親手締造每刻時光

慢活的 時光工匠

FOCUS × 生活
 時間管理大師
 撰文 | 黃綺琳

09.06 Fri.-10.13 Sun.
 消費滿額贈 —— 時間控制保溫袋
 累計消費滿HKD1,500
 即贈時間控制保溫袋乙個

09.06 Fri.-10.13 Sun.
 會員消費贈 —— 經典恆久的滋味
 兩個指定專櫃消費滿HKD800
 即贈鹹蛋黃蝦餅乙包

誠品會員制度

即開通、免帶卡！
開啟美好生活時光

誠品白卡會員
誠品 HK APP 免費申辦

- 週一、二、三 書店單筆消費滿 HKD300 享9折
- 消費 HKD2 累計1積分

誠品金卡會員
消費滿 HKD1,500 申辦

- 書店9折
- 指定專櫃9折起
- 消費 HKD1 累計1積分

誠品黑卡會員
消費滿 HKD12,000 申辦

- 書店85折
- 指定專櫃9折起
- 消費 HKD1 累計1積分

每250分 消費折抵 HKD1

藝文活動 購票優惠

會員日 禮遇

海外門市 同享折扣

※詳情請參閱誠品網站 <https://meet.eslite.com>

誠品會員限定
eslite member only

銅鑼灣店 限定

會員消費大賞
留住每分每秒

會員活動期間內
於銅鑼灣店單日單筆消費滿 **HKD1,600** 即可獲贈
MAVEN Watches「APPLE WATCH 錶帶」乙條

2024
09.06 **FRI** -
10.13 **SUN**

※只限單筆消費 ※可自選錶帶顏色，數量有限，贈完即止
兌換地點 | 10/F MAVEN Watches 專櫃

注意事項——※活動僅適用於誠品銅鑼灣店。※活動僅適用於香港申辦之誠品人會員，其他地區會員帳號恕不適用。※消費金額以所有折扣後淨額計算，書店/專櫃消費包括在內。※圖片僅供參考，贈品以實物為準。※需出示有效會員身份（實體卡/APP會員卡頁面）以領取獎賞。※活動受條件及細則約束，依現場告示為準；誠品生活保留對活動條款及細則之最終解釋權。



聚焦 x 生活

時間管理大師

撰文 | 黃綺琳



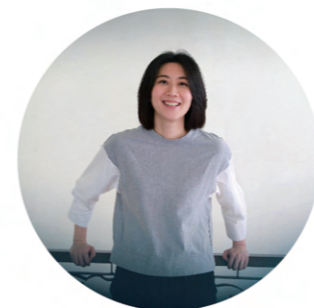
我從小就是一個怕悶，不可以閒著沒事做的人。我媽說我是「無事忙」，我爸說我「屁股尖的」，他們都覺得我總是坐不住、到處跑，永遠有事在忙。確實，從學生時期開始，早在老師灌輸我們 multi-tasking 這個概念前，我就已經不太安於專注在單一事物上。所以除了應付學業之外，我也會參加學生會、上莊、做兼職、在拍賣網站賣東西、自薦做填詞人等，全情投入一些家人眼中的「無聊事」，停不下來的樣子。

現在回想起來，也許是潛意識害怕自己「無所事事」、「廢」，彷彿覺得用力令自己忙碌，就算換取不了遙不可及的成就，也可以暫時逃避面對孤獨空虛的自己。讀大學時曾寫下豪情壯語：「一條命當十條命用」，把時間表塞得滿滿。

這十年間輾轉成為自由接案影視編導，這個性格更是明顯，我甚少拒絕邀約，除了寫劇本、做導演和填詞這三個「本業」之外，其他訪問、邀稿、分享會、評審、教學工作、派對、聚會、活動……只要「有人問我，我就會去/我就會接」。好朋友說我想「逼死自己」，除了因為我一直很愛賺錢、不想錯失任何機會之外，更是不習慣拒絕別人，怕對方失望。

幾年前我開始到台灣發展，情況變得更加嚴峻。當一個人來者不拒，又沒有周詳的計劃，他的時間表就會出現一些非常不合理的行程：在香港夜班拍攝後，早上飛去台灣出席活動，翌日飛回香港繼續拍攝。為了完成手上的大小任務，我得出了省時心得，熟悉香港機場最接近離港大堂的每一格停車位，不帶行李時要選最靠近機門的座位，用最快速度下飛機，總是保持著一個趕時間的狀態；我也學會了利用碎片時間：候機時回覆郵件、飛機起飛降落期間不能用電腦寫劇本，就改用筆記本寫歌詞，永遠在趕稿。

今年五月，《填詞L》在美國西岸有兩場放映，不懂拒絕的我被住在當地、熱愛大自然的親友安排了一連幾天的戶外行程。被迫在大峽谷跟石頭、樹木相處，一邊惦記著未完成的工作，一邊隨手拍拍照。暫停忙碌的我翻看手機照片，一年又一年，這些年來看似充實的日子，其實只是營營役役、庸庸碌碌地應付工作，沒有生活、沒有感受每一個當下，所有經歷都只是水過鴨背。學會省時，不如學會拒絕。



黃綺琳 Norris Wong

香港導演、編劇、作詞人，香港浸會大學電影學院藝術碩士畢業，主修電影製作。編劇作品包括香港電影《猛鬼3寶》、劇集《瑪嘉烈與大衛系列—綠豆》、《歎息橋》、《島嶼協奏曲》等。曾以首部劇情長片《金都》獲得第39屆香港電影金像獎新晉導演獎。憑第二部劇情長片《填詞L》入圍金馬獎最佳改編劇本，並以填詞人身份獲得香港電影金像獎最佳原創電影歌曲獎。參與編導的台灣電影《愛情城事》將於9月12日在香港公映。

進入精神時光屋的鑰匙

A | 10/10 HOPE | 銅8F、尖2F

靜心舒眠泡泡浴 200ml
推薦價 HKD280

結合洋甘菊的蘋果蜜香、伊蘭伊蘭的恬雅花香，以及雪松柔和的木質氣息，以11種純淨精油共譜出自然清新的助眠香息，幫助您睡得更深更香甜。



B | 宮廷薈 | 尖2F

宮廷薈香薰油套裝
推薦價 HKD328 起

購買香薰油系列產品滿 HKD1,500，即可免費獲贈輕提式香薰機乙部

全新宮廷精油系列配有多款不同香味功效的香薰精油，與香薰機搭配使用，能有效地放鬆心情，鎮靜神經，緩解內心的煩躁和緊張。



C | 平凡媽媽 | 太GF

Sweet Dream 甜睡
推薦價 HKD188

含高量的乙酸沉香酯精油，可安神、助眠和放鬆，幫助大腦和身體達到放鬆狀態，會讓大腦產生愉快的腦內啡，幫助關閉壓力荷爾蒙，從而舒緩壓力。



D | Platform Art Jamming Studio | 太1F

Jamming art 自助繪畫體驗
推薦價 HKD250 / 2小時 |
HKD300 / 3小時

Platform Art Jamming Studio 為你提供舒適的自由創作空間、畫畫所需的畫具、精選優質顏料以及不同尺寸及形狀的畫板，自由地感受畫畫的樂趣。

織起美好時光的滋味

I | Harvest Moon | 銅10F

菊水酒造 9年古酒果肉梅酒
推薦價 HKD165 | 原價 HKD242 | 優惠期至 09.30

選用貯存9年的梅釀造而成，品嚐時除了能享受到梅子爽脆的果肉感，更散發出陣陣香濃梅香，帶來雙重享受。
※限量 20 枝

J | METZ Luxury Tea | 銅10F

M21 Cream Earl Grey 奶油伯爵茶
原價 HKD115 | 消費滿 HKD250 即可以 HKD99 加購

延續傳統英式伯爵茶的風味，透過專業茶藝師重新調配，以香甜的奶油襯托出茶香，更顯順滑質感，加入有機食用佛手柑精油，獨特配搭別有一番美味。



留住年華歲月的法寶

E | SNAPIO | 銅10F

生日主題相框
推薦價 HKD60 / 1套 |
HKD100 / 2套 | HKD140 / 3套

以實體照片保留拍照時的真實和溫度，記錄當下珍貴一刻。新推出生日主題相框，與摯愛一起拍照留念。生活總要有點儀式感，日子才會變得更特別！

F | Jessenia Original | 尖2F

油蠟小牛皮封面筆記本
推薦價 HKD628 |
可加 HKD70 享用刻字服務

筆記本選用優質的油蠟小牛皮，不僅耐用且高雅，更能隨時記錄當下。這不僅是筆記本，更是一個珍貴回憶的容器，讓每一筆都連接過去與現在。

G | SHIAO · 林曉同設計師珠寶 | 尖3F、九

我的玫瑰耳環
推薦價 HKD16,000 起

珠寶詩人的玫瑰，以愛澆灌，只因專情而盛放。有種愛是「小王子與玫瑰」，深情且獨一無二。花瓣包裹璀璨真心，守護盛開在浩瀚星海裡的唯一摯愛。

H | 怡健堂中醫 | 太GF

SKINUP 美顏飲 (10 枝裝)
優惠價 HKD328

怡健堂中醫團隊研發，100% 香港製造，無添加人造色素、防腐劑，飲得健康又安心！一支集齊護膚五大功效：改善過敏、美白、去黃、淡斑及抗皺。

K | HABITŪ | 銅8F

【文學在餐桌】限定套餐
推薦價 HKD208 起 | 誠品會員可享 20% OFF

與誠品銅鑼灣店聯乘推出【文學在餐桌】第二彈，為讀者帶來不一樣的滋味。在享受 HABITŪ 佳餚的同時，讓誠品推薦的文學書籍，豐富你的飲食體驗。



L | sensory ZERO | 太GF

Chocolaty 拼配口味咖啡膠囊
推薦價 HKD68 起

選用人氣口味 Chocolaty Blend，由美洲和印尼等級的中深度烘焙咖啡豆混合而成。充滿黑朱古力、堅果和甘草的風味，口感濃郁飽滿。無論享用黑咖啡還是加入牛奶都恰到好處。

新櫃登場 New Arrivals



Truly Craft Jewelry | 銅 10F

Truly Craft Jewelry 專注推廣高質素的實驗室培育鑽石，為更多情侶體驗選購鑽飾的樂趣，希望大家都能夠以高性價比的鑽石飾品感受愛的承諾。鑽石從此不再只是奢侈品，而是更有意義，更能展現個人風格的裝飾品。



SENSE BY MEI | 銅 10F

時尚的「意義」，不僅來自對歷史的傳承，對美學的追求，還來自對當下社會和文化議題的關注乃至對人類未來可能性的探索。這也是 SENSE BY MEI 品牌所倡導的理念持續關注東方美學在服飾上的運用。SENSE BY MEI 擁有三個很清晰的系列，即新中式系列，職場系列和時髦玩家系列。旨在為新時代的摩登女性打造全方面的時髦衣櫥，其設計涵蓋各種生活場景。



晶澈 | 太 GF

晶碩光學透過獨家專利技術，隱形眼鏡保存液添加了維他命 B12，粉紅色的保存液絕對不會影響鏡片的顏色及花紋，帶上眼時感覺更舒適及水潤保濕！香水系列為晶碩首個保存液添加維他命的彩色日拋，全系列共 14 隻顏色。



Photoism Box | 尖 2F

全球性韓式自助照相亭品牌 Photoism Box 進駐誠品，多種風格的自拍相框任你選擇，更可與你最愛的明星來拍一場期間限定的雲端合照！



Shelly Cake Express | 太 1F

香港南丫島匠人小店，多年來堅持用優質材料，手工製作每一份甜點，包括蛋糕、曲奇、果醬等，希望給每位客人帶來一份有溫度和幸福感的甜甜滋味。



曲奇四重奏 | 太 1F

曲奇四重奏讓品味曲奇成為藝術和享受，製作著重工序和細節，採用最優質上乘原材料，保留食物天然香味，完美平衡健康元素與豐富層次的口感，配合簡約大方的精美包裝及節日限定禮盒，是自家品味或為至愛送上誠摯祝福的首選。

全新太陽能系列

MUS SOLAR CHRONO



MUS SOLAR CHRONO 是 MAVEN URBAN SCOUT 系列的最新成員，採用日本製太陽能機芯，能透過自然光或強燈光充電，並內置動能儲存顯示，隨時掌握電量。這款全新太陽能腕錶融合了 MAVEN 的設計美學，展現了設計師對品質和功能的不懈追求。

誠品銅鑼灣店 10/F L1014 專櫃

  mavenwatches



消費滿額贈
時間控制保溫袋

2024
09.06 FRI -
10.13 SUN

當日當店全館累計
消費滿 **HKD1,500** 即可獲贈
時間控制保溫袋 乙個

※最多累計兩筆消費，數量有限，贈完即止。
兌換地點 | 各店服務台

注意事項——※以下消費恕不包括在內：誠品銅鑼灣店 8/F HABI^{TU}、誠品生活尖沙咀店 2/F Tanuki Innovation、誠品生活太古店 G/F sensory ZERO 及 1/F 韓印紅。※消費只計算當日當店最多兩張單據，同一消費單據僅可兌換乙次。與其他滿額贈或現金券活動僅可擇一兌換。※每人每日只可兌換乙次。※消費金額以所有折扣後淨額計算。※請保留有效之發票正本方可兌換贈品，發票將會蓋章以作紀錄。※如需辦理退貨，所兌換之活動贈品需一併退還；退貨時如未有攜帶活動贈品辦理退貨程序，須無條件同意依誠品生活所公告之退貨價格退還等值現金。※活動贈品數量有限，恕不累積，贈完即止。※圖片僅供參考，贈品以實物為準，兌出後恕不更換。※所有活動依現場公告為準，誠品生活保留隨時修改、變更及終止活動之權利。※誠品香港保留對活動條款及細則之最終解釋權。



經典恆久的滋味

2024
09.06 FRI -
10.13 SUN

會員於活動期間
於 **2個指定專櫃** 累計消費滿 **HKD800**
即可獲贈台灣美食
大眼蝦 鹹蛋黃蝦餅 (原味) 乙包

※指定累計消費不限店別，數量有限，贈完即止。
兌換地點 | 各店服務台



注意事項——※需憑活動期內合資格之消費發票並出示有效之會員身份(實體卡/APP會員卡頁面)方可換領贈品，最多累計2張指定專櫃消費單據。※同一消費單據僅可兌換乙次，與其他滿額贈或現金券活動僅可擇一兌換，消費金額以所有折扣後淨額計算。※每人每日只可兌換乙次。※消費限同一會員卡號，恕不接受補登消費兌換贈品。※請保留有效之發票正本方可兌換贈品，發票將會蓋章以作紀錄。※如需辦理退貨，所兌換之活動贈品需一併退還；退貨時如未有攜帶活動贈品辦理退貨程序，須無條件同意依誠品生活所公告之退貨價格退還等值現金。※活動贈品數量有限，恕不累積，贈完即止。※圖片僅供參考，贈品以實物為準，兌出後恕不更換。※活動受條件及細則約束，依現場告示為準，誠品香港保留對活動條款及細則之最終解釋權。

eslite 誠品

誠品銅鑼灣店 eslite Causeway Bay Store
希慎廣場 Hysan Place 8/F - 10/F

誠品生活尖沙咀店 eslite spectrum Tsim Sha Tsui Store
星光行 Star House 2/F & 3/F

誠品生活太古店 eslite spectrum Tai Koo Store
太古城中心 Cityplaza G/F & 1/F

誠品生活荃灣店 eslite spectrum Tsuen Wan Store
愉景新城 D · PARK Level 1

誠品生活九龍塘店 eslite spectrum Kowloon Tong Store
又一城 Festival Walk LG2-02B



迷誠品網站
eslite.com/hk/tc



誠品
APP

f eslite@hk

eslite.hk